

Расписание тренировочных занятий на 2016-2017г.

№	ФИО тренера	Группа	Кол-во часов	Место занятий	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1.	АХМЕТОВ Радмил Радикович	НП-2	7	ЮША		18 ³⁰ -20 ⁰⁰ (10 мин. пер.)			выходной	10 ⁰⁰ -11 ³⁰ (10 мин. пер.)	13 ⁰⁰ -15 ²⁰ (10 мин. пер.)
		ТГ-2	10	ЮША	09 ⁰⁰ -11 ²⁰ (20 мин. пер.)	09 ⁰⁰ -09 ⁴⁰	09 ⁰⁰ -11 ²⁰ (20 мин. пер.)	09 ⁰⁰ -11 ²⁰ (20 мин. пер.)			
		ТГ-4	13	ЮША	15 ⁰⁰ -17 ²⁰ (20 мин. пер.)	10 ⁰⁰ -10 ⁴⁰	15 ⁰⁰ -17 ²⁰ (20 мин. пер.)			14 ⁰⁰ -16 ²⁰ (20 мин. пер.)	10 ⁰⁰ -12 ²⁰ (20 мин. пер.)
		НП-1	6	ЮША		14 ⁰⁰ -15 ³⁰ (20 мин. пер.)		14 ⁰⁰ -15 ³⁰ (20 мин. пер.)			12 ⁰⁰ -13 ³⁰ (20 мин. пер.)
2.	ЛАВРЕЦКИЙ Роман Владимирович	ТГ-4	18	ЮША	выходной	10 ⁰⁰ -12 ²⁰	10 ⁰⁰ -12 ²⁰	10 ⁰⁰ -12 ²⁰	10 ⁰⁰ -12 ²⁰	10 ⁰⁰ -12 ²⁰	10 ⁰⁰ -12 ²⁰
		ТГ-4	18	ЮША		16 ⁰⁰ -18 ²⁰	16 ⁰⁰ -18 ²⁰	16 ⁰⁰ -18 ²⁰	16 ⁰⁰ -18 ²⁰	16 ⁰⁰ -18 ²⁰	16 ⁰⁰ -18 ²⁰
3.	КОЗЛОВ Вадим Сергеевич	НП-2 (1)	7	ЮША	09 ⁰⁰ -10 ³⁰ (10 мин. пер.)	выходной		09 ⁰⁰ -10 ³⁰ (10 мин. пер.)	09 ⁰⁰ -10 ³⁰ (10 мин. пер.)	12 ¹⁵ -12 ⁵⁵	
		НП-2 (2)	7	ЮША	16 ⁰⁰ -17 ³⁰ (10 мин. пер.)		17 ⁴⁵ -18 ²⁵ (10 мин. пер.)	16 ⁰⁰ -17 ³⁰ (10 мин. пер.)		15 ³⁰ -17 ⁰⁰ (10 мин. пер.)	
		НП-2 (3)	7	ЮША			18 ³⁰ -20 ⁰⁰ (10 мин. пер.)		18 ³⁰ -20 ⁰⁰ (10 мин. пер.)	14 ⁰⁰ -14 ⁴⁰ (10 мин. пер.)	12 ³⁰ -14 ⁰⁰ (10 мин. пер.)
		НП-2 (4)	7	ЮША				14 ²⁵ -15 ⁵⁵ (10 мин. пер.)	14 ²⁵ -15 ⁵⁵ (10 мин. пер.)	13 ⁰⁰ -13 ⁴⁰ (10 мин. пер.)	14 ⁰⁵ -15 ³⁵ (10 мин. пер.)
		ТГ-3	12	ЮША				18 ⁰⁰ -20 ²⁰ (10 мин. пер.)	16 ⁰⁰ -18 ²⁰ (10 мин. пер.)	18 ⁰⁰ -20 ²⁰ (20 мин. пер.)	10 ⁰⁵ -12 ²⁵ (10 мин. пер.)
4.	Литвинов Александр Николаевич	НП-1 (1)	6	ЮША	выходной		10 ⁰⁰ -11 ³⁰ (10 мин. пер.)	10 ⁰⁰ -11 ³⁰ (10 мин. пер.)	10 ⁰⁰ -11 ³⁰ (10 мин. пер.)		
		НП-1 (2)	6	ЮША			17 ³⁰ -19 ⁰⁰ (10 мин. пер.)			12 ⁰⁰ -13 ³⁰ (10 мин. пер.)	12 ⁰⁰ -13 ³⁰ (10 мин. пер.)
		НП-1 (3)	6	ЮША		15 ⁰⁰ -16 ³⁰ (10 мин. пер.)		15 ⁰⁰ -16 ³⁰ (10 мин. пер.)	15 ⁰⁰ -16 ³⁰ (10 мин. пер.)		
		НП-1 (4)	6	ЮША		16 ⁴⁰ -18 ¹⁰ (10 мин. пер.)				14 ⁰⁰ -15 ³⁰ (10 мин. пер.)	14 ⁰⁰ -15 ³⁰ (10 мин. пер.)
		НП-1 (5)	5	ЮША				18 ³⁰ -20 ⁰⁰ (10 мин. пер.)		16 ³⁰ -18 ⁰⁰ (10 мин. пер.)	16 ⁴⁰ -18 ¹⁰ (10 мин. пер.)
		НП-1 (6)	6	ЮША			18 ³⁰ -20 ⁰⁰ (10 мин. пер.)	19 ¹⁵ -20 ⁴⁵ (10 мин. пер.)		18 ³⁰ -20 ⁰⁰ (10 мин. пер.)	

5.	ИВАШКЕЕВ Александр Николаевич	ТГ-1 (1)	9	ЮША	09 ⁰⁰ -11 ²⁰ (20 мин. пер.)		09 ⁰⁰ -11 ²⁰ (20 мин. пер.)	выходной		12 ⁰⁰ -14 ²⁰ (20 мин. пер.)	
		ТГ-1 (2)	9	ЮША			13 ⁰⁰ -15 ²⁰			14 ³⁰ -16 ⁵⁰ (20 мин. пер.)	14 ⁰⁰ -16 ⁵⁰ (20 мин. пер.)
		НП-2 (1)	7	ЮША	18 ⁰⁰ -19 ³⁰ (10 мин. пер.)					17 ⁰⁰ -18 ³⁰ (10 мин. пер.)	12 ⁰⁰ -13 ³⁰ (10 мин. пер.)
		НП-2 (2)	7	ЮША			18 ⁰⁰ -19 ³⁰ (10 мин. пер.)			10 ⁰⁰ -11 ³⁰ (20 мин. пер.)	10 ⁰⁰ -11 ³⁰ (10 мин. пер.)
		НП-1	6	ЮША		18 ⁰⁰ -19 ³⁰ (10 мин. пер.)				18 ⁰⁰ -19 ³⁰ (10 мин. пер.)	17 ⁰⁰ -18 ³⁰ (10 мин. пер.)
6.	ИВАШКЕЕВ Валерий Николаевич	ТГ-1 (1)	9	ЮША	15 ⁰⁰ -17 ²⁰ (20 мин. пер.)			выходной		10 ⁰⁰ -12 ²⁰ (10 мин. пер.)	10 ⁰⁰ -12 ²⁰ (10 мин. пер.)
		ТГ-1 (2)	9	ЮША		14 ⁰⁰ -16 ²⁰ (20 мин. пер.)				12 ³⁰ -14 ⁵⁰ (10 мин. пер.)	12 ³⁰ -14 ⁵⁰ (10 мин. пер.)
		ТГ-1 (3)	9	ЮША			14 ⁰⁰ -16 ²⁰ (20 мин. пер.)			15 ⁰⁰ -17 ²⁰ (20 мин. пер.)	15 ⁰⁰ -17 ²⁰ (10 мин. пер.)
		ТГ-1 (4)	9	ЮША					18 ⁰⁰ -20 ²⁰ (20 мин. пер.)	17 ³⁰ -19 ⁵⁰ (20 мин. пер.)	17 ³⁰ -19 ⁵⁰ (10 мин. пер.)
7.	Шикута Светлана Владимировна	НП-1 (1)	6	ЮША		09 ⁰⁰ -10 ³⁰ (10 мин. пер.)	09 ⁰⁰ -10 ³⁰ (10 мин. пер.)		09 ⁰⁰ -10 ³⁰ (10 мин. пер.)	выходной	
		НП-1 (2)	6	ЮША	14 ⁰⁰ -15 ³⁰ (10 мин. пер.)		14 ⁰⁰ -15 ³⁰ (10 мин. пер.)		14 ⁰⁰ -15 ³⁰ (10 мин. пер.)		
		НП-1 (3)	6	ЮША	18 ⁰⁰ -19 ³⁰ (10 мин. пер.)		18 ⁰⁰ -19 ³⁰ (10 мин. пер.)	18 ⁰⁰ -19 ³⁰ (10 мин. пер.)			
		НП-1 (4)	6	ЮША	09 ⁰⁰ -10 ³⁰ (10 мин. пер.)	10 ³⁰ -12 ⁰⁰ (10 мин. пер.)		09 ⁰⁰ -10 ³⁰ (10 мин. пер.)			
8.	КОРНЕЕВЕЦ Александр Михайлович	ТГ-1	9	ЮША	выходной	09 ³⁰ -11 ⁰⁰ (10 мин. пер.)		09 ³⁰ -11 ⁰⁰ (10 мин. пер.)		09 ³⁰ -11 ⁰⁰ (10 мин. пер.)	09 ³⁰ -11 ⁵⁰ (10 мин. пер.)
		СС-4	28	ЮША		15 ³⁰ -18 ³⁰ (10 мин. пер.)	15 ³⁰ -18 ³⁰ (10 мин. пер.)	15 ³⁰ -18 ³⁰ (10 мин. пер.)	15 ³⁰ -18 ³⁰ (10 мин. пер.)	11 ³⁰ -13 ⁰⁰ 15 ³⁰ -18 ³⁰	11 ³⁰ -13 ⁰⁰ 15 ³⁰ -18 ³⁰